



1) OPERANTE TECHNIEKEN: GEDRAGSTHERAPIE

OPERANTE PROCEDURES VOOR ABC ANALYSE

- A = ANTECEDENTEN= SITUATIE
Hond bijt blaffend een kind
- B = BEHAVIOR = GEDRAG
Gedrag wordt bepaald door consequenties
- C = CONSEQUENTIE = GEVOLG

VAN UIT STIMULUS onder controle brengen

- DISCRIMINATIE TRAINING
- GENERALISATIE TRAINING

COMBINATIE

- GEDRAG wordt bepaald doordat wat op het gedrag volgt (gevolg)
- Jij leert hier verband tussen oorzaak en gedrag

KLASSIEKE CONDITIONERING

- RESPONDENTE TECHNIEK
 - 1) Exposure (Angst uitdoven)
 - 2) Systematische desensitisatie
 - 3) Helden verhaal van Lazarus (NLP)
 - 4) Implosieve desensitisatie
 - 5) Flooding
- Verbanden leggen
 - Leren van betekenissen
- RESPONDENTEN
 - Poes
 - Hond
 - Hond bijt kind blaffend
 - Blaffen betekend gebeten kunnen worden
 - Tandarts
 - Angst laten doven dmv geblaf
 - Therapie: dmv geblaf



DOEL: CONTINGENCY MANAGEMENT

- KOPPELEN (contingent maken): van GEVOLG op GEDRAG
- Leren handelen

OM GEDRAG TE VERSTERKEN

POSITIEVE VERSTERKING

- Snoep
- Plak plaatjes
- tokens
- activiteiten
- sociale stimulus
 - glimlacht
 - aanraken
 - prijzen

NEGATIEVE VERSTERKING

- Plas wekker
- Weg lopen van huis
- neg gedrag, neg consequentie
- bij stoppen iets vervelends, belonen

OM GEDRAG TE VERZWAKKEN

- Probleem altijd definiëren
- Belonen tegengestelde gedrag
- Straf: oppassen
- Uitdovinf: Extinctie, time out
- Isolatie
- Boete
- Verzadiging: 20 keer fout doen
- Overcorrectie: Extra goed maken van slechte consequentie van gedrag